



Colégio Mesquita

Série: Jardins I e II

Disciplina: Educação Física.

Conteúdo: Vamos brincar com o corpo!

Atividade referente à semana: 06 a 09 de Abril.

A cada etapa de seu desenvolvimento, a criança é convidada a brincar com o corpo, explorar novas possibilidades e superar desafios.

- 1- Atividade com prendedor de roupa. Quem diria que dá para fazer tanta coisa legal com um material comum da nossa área de serviço. Dá para divertir, estimular a coordenação motora fina. Vamos colocar pregador na roupa que esta no nosso corpo!



- 2- Todas as crianças gostam de brincar com linhas, faça caminhos com fita adesiva ou giz, desafie o (a) pequeno para andar em cima com um pé na frente do outro, fazer zigue zague e pular de um lado para outro, treinando habilidades motoras como o equilíbrio e habilidades cognitivas como a concentração.



O vídeo está disponível no site do Colégio Mesquita. Nossa sugestão é realizar as atividades, criando variações, adaptações e criatividade, quando terminarem podem refazê-las aumentando o grau de dificuldade, afinal, a aprendizagem se dá através dos desafios... Vamos BRINCAR!