



Atividade para o Fundamental II

Líder em MIM/ Socioemocional – Educação Física

Coronavírus – nossos hábitos e rotina

SEMANA: 06/04 a 10/04.

Atividade 1-

Assista a **videoaula** e o link abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=zvyTq4wM22E>

Atividade 2-

Realizar o trabalho escrito.

Quais atitudes preciso ter para estar em equilíbrio e harmonia com a minha saúde?